

# CATALOGUE D'ANIMATIONS

Mars-Avril-Mai 2014



# Faite le plein d'informations et de rencontres grâce aux animations de la Boussole!



Les déjeuners la Boussole



Les Ateliers thématiques mensuels



Qu'est-ce qui se cache derrière la Boussole?

## Calendrier prévisionnel Mars-Avril-Mai 2014

	Les déjeuners	Qu'est-ce qui se cache derrière la Boussole?	Les ateliers thématiques
<b>MARS</b>	07/03/14	14/03/14	27/03/14 +28/03/14
<b>AVRIL</b>	04/04/14	11/04/14	18/04/14 + 24/04/14
<b>MAI</b>	16/05/14	16/04/14	22/05/14 + 23/05/14



Pour plus d'informations sur le contenu des animations, rendez-vous sur les pages suivantes!

# Descriptif des animations la Boussol'

## MARS

📅 Le vendredi 7 mars 2014 de 12h30 à 13h30:

### Déjeuner découverte de la Boussol'

Tous les premiers vendredis du mois, la Boussol' propose un déjeuner pour venir nous rencontrer. Le principe est simple, vous venez juste avec votre repas! (possibilité de réchauffer)

Il s'agit d'un moment convivial où l'on rencontre de nouvelles personnes.

📅 Le vendredi 14 mars 2014 à 8H30 à 10h:


### Qu'est-ce qui se cache derrière la Boussol'?

C'est quoi au juste la Boussol'? Nous vous proposons un temps pour vous présenter en détail le fonctionnement de l'espace de travail partagé et comprendre ce nouveau mode de travail: lieu de travail autre que la maison, rencontres avec d'autres personnes, animations et formations tout au long de l'année...

*Intervenante: Amarande COADOUR, volontaire service civique ADESS Pays de Brest*



Besoins de précision, envoyez-nous un mail à l'adresse suivante [laboussol@adesspaysdebrest.infini.fr](mailto:laboussol@adesspaysdebrest.infini.fr) !

 Le Jeudi 27 Mars 2014 de 18h à 20h (durée 2h):

## Les étapes clés d'un projet: comment structurer et organiser son projet

Il peut paraître difficile de savoir par où commencer son projet. C'est pourquoi nous vous proposons une animation pour avoir les clés de la gestion de votre projet: de la naissance de l'idée au démarrage de votre projet. Cette animation vous permet d'identifier les structures et les outils indispensables à la construction de votre projet.

*Intervenante: Noa SOUDEE, coordinatrice ADESS Pays de Brest*

 Le vendredi 28 mars 2014 à 10h à 12h:

## Diversifier ses financements: outils et principes de collecte de fonds privés

L'un des enjeux principaux de l'Économie Sociale et Solidaire est son financement. Face à la crise économique et la baisse des financements publics, le «fundraising», la collecte de fonds privés, apparaît comme une piste à suivre. Mécénat, appel à la générosité du public, philanthropie, crowdfunding... les formes de collecte sont multiples et doivent répondre à un certain nombre d'exigences. Petit tour d'horizon des outils et des principes de collecte de fonds.

*Intervenante: Annie Leroy, consultante en collecte de fonds pour les organisations à but non lucratif (15 ans d'expériences au sein de l'association de solidarité internationale CARE France et l'association humanitaire Médecins du monde).*

# AVRIL

📅 Le vendredi 4 Avril 2014 de 12h30 à 13h30:

## Déjeuner découverte de la Boussol'

Tous les premiers vendredis du mois, la Boussol' propose un déjeuner pour venir nous rencontrer. Le principe est simple, vous venez juste avec votre repas! (possibilité de réchauffer)

Il s'agit d'un moment convivial où l'on rencontre de nouvelles personnes.

📅 Le vendredi 11 Avril 2014 à 8h30 à 10h:

## Qu'est-ce qui se cache derrière la Boussol'?

C'est quoi au juste la Boussol'? Nous vous proposons un temps pour vous présenter en détail le fonctionnement de l'espace de travail partagé et comprendre ce nouveau mode de travail: lieu de travail autre que la maison, rencontres avec d'autres personnes, animations et formations tout au long de l'année...

*Intervenante: Amarande COADOUR, volontaire service civique ADESS Pays de Brest*



Nombre de places limitées, alors n'oubliez pas de réserver!


 Le vendredi 18 Avril 2014 de 12h à 14h :

## Comment et pourquoi utiliser les réseaux sociaux?

Aujourd'hui les réseaux sociaux sont devenus incontournables dans la communication d'un projet : mode d'emploi et explication le temps d'un repas collaboratif.

- Quels réseaux choisir pour communiquer : réseaux sociaux thématiques ou généralistes.
- Comment trouver et collecter de l'information, organiser sa veille web avec les réseaux sociaux.
- Les réseaux sociaux comme outils de communication, promotion.
- Les règles de publication, confidentialité.

*Intervenant: Association Tiriad*

 Le jeudi 24 Avril 2014 de 18h à 20h (durée 2h):

## Accélérateur de projets

L'objectif de cette rencontre est d'amener les gens à se rencontrer, à échanger autour de leur projet et à expérimenter un outil coopératif de développement de projet.

*Intervenante: Noa SOUDEE, coordinatrice ADESS Pays de Brest*



Envie d'avoir des informations pratiques sur la Boussol', alors allez sur notre site internet: [www.laboussol.fr](http://www.laboussol.fr) !

# MAI

📅 Le vendredi 16 mai 2014 de 12h30 à 13h30:

## Déjeuner découverte de la Boussol'

Tous les premiers vendredis du mois, la Boussol' propose un déjeuner pour venir nous rencontrer. Le principe est simple, vous venez juste avec votre repas! (possibilité de réchauffer)  
Il s'agit d'un moment convivial où l'on rencontre de nouvelles personnes.

📅 Le vendredi 16 mai 2014 à 8h30 à 10h:

## Qu'est-ce qui se cache derrière la Boussol'?


C'est quoi au juste la Boussol'? Nous vous proposons un temps pour vous présenter en détail le fonctionnement de l'espace de travail partagé et comprendre ce nouveau mode de travail: lieu de travail autre que la maison, rencontres avec d'autres personnes, animations et formations tout au long de l'année...

*Intervenante: Amarande COADOUR, volontaire service civique ADESS Pays de Brest*



Pas de panique, les animations sont gratuites et ouvertes à tous!



 Le jeudi 22 mai 2014 selon disponibilité de l'intervenant (durée 2h):

## Les modes de financement: à la création et au développement de l'entreprise ESS

Vous voulez connaître les différents financements possibles pour votre projet? Vous ne savez pas vers qui vous tourner?

C'est pourquoi, cette animation vous donne les éléments clés d'une recherche de financements efficace et étudie avec vous le mode de financement le plus pertinent pour votre projet.

*Intervenant:* à confirmer

 Le mardi 23 mai de 10h à 12h (durée 2h):

## S'entraîner à parler de son projet

Il n'est pas toujours évident de parler de son association, des projets ou des orientations. Cette animation a pour but d'apprendre des astuces pour gérer le stress et être persuasif face à différentes situations.

Sous forme de mise en scène, il vous faudra séduire et convaincre des financeurs, des particuliers...

*Intervenant:* Philippe Hurier, management et communication.



Et vous? Vous souhaitez partager vos compétences ou animer un atelier thématique?

Alors contactez-nous : [laboussol@adesspaysdebrest.infini.fr](mailto:laboussol@adesspaysdebrest.infini.fr)



# Je suis intéressé(e) par une animation, comment je fais?

Totalement gratuites et ouvertes à tous, les animations sont prises en charge par la Boussol'.

Il vous suffit de vous inscrire à une des formations ou à plusieurs (inscription obligatoire).

Pour cela, vous pouvez nous contacter:

ADESS Pays de Brest

Tél : 02 42 42 76

Mail : [labousol@adesspaysdebrest.infini.fr](mailto:labousol@adesspaysdebrest.infini.fr)

# Les autres services de la Boussol'



## L'espace de coworking

La Boussol' est un espace de travail partagé **solidaire, fonctionnel et chaleureux** pour travailler à Brest.

*Assez de travailler chez vous ? Vous ne souhaitez plus être seul ? Vous avez besoins de locaux ?*

Alors ce lieu est fait pour vous ! L'espace vous permet de travailler de manière ponctuelle ou permanente dans un endroit calme, ouvert et sur les valeurs de l'Économie Sociale et Solidaire.

Dédié aux porteurs de projets, aux associations sans locaux, aux indépendants ou toute personne souhaitant travailler dans le domaine de l'ESS, la Boussol' est un lieu encourageant l'échange, l'ouverture et la créativité.

De plus la Boussol' vous inscrit dans un réseau de travailleurs de l'ESS grâce à son implantation. Entouré des structures de l'ESS, l'espace de coworking permet de créer du lien afin de débattre et de s'enrichir ensemble.

Vous pouvez aussi profiter d'autres services ou de nos options compris dans nos différentes formules (nomades, flexibles et résident).



Pour plus d'informations sur l'espace de coworking, allez sur notre site internet ⇒ [www.laboussol.fr](http://www.laboussol.fr)



## Location de la salle de réunion ou de l'espace la Boussol'

*Vous avez besoins de place pour vos réunions d'équipe ou pour rencontrer vos partenaires?*

De manière ponctuelle ou permanente, la Boussol loue son espace de réunion. Pouvant accueillir jusqu'à 15 personnes, l'espace de réunion vous séduira grâce à son prix attractif de 10€ la demi-journée et 15€ la journée.

Équipé de la wi-fi, vous aurez accès au coin détente avec thé et café mis à votre disposition.

*Vous avez besoins d'un grand espace ?*

La Boussol loue de manière ponctuelle tout son espace. Équipé de la wi-fi et d'un vidéo-projecteur, l'espace sera l'endroit idéal pour faire des conférences, des formations ou encore des événements divers...



Vous êtes intéressé(e) ? Venez visiter l'espace au 7 rue de Vendée, à Brest.

# Contact et information la Boussol'

ADESS Pays de Brest - la Boussol'  
7 rue de Vendée, 29200 BREST

Tél: 02 98 42 42 76

Mail: [laboussol@adesspaysdebrest.infini.fr](mailto:laboussol@adesspaysdebrest.infini.fr)

Site internet: [www.laboussol.fr](http://www.laboussol.fr)

Accès bus: Arrêt «Vendée» - ligne 5  
Arrêt «Patinoire» ligne 1,2,5 et 9



**LA BOUSSOL' – LA BOUSSOL' - LA BOUSSOL'**